

Ako ušetriť? [1]

Obytný objekt - dom

Obytný objekt (dom) môže ušetriť tepelnú energiu zavádzaním týchto opatrení:

- hydraulickým a termostatickým vyregulovaním objektu,
- zateplením,
- výmenou okien v spoločných priestoroch a schodištiach,
- izoláciou tepelných rozvodov vykurovania a rozvodov teplej vody v dome.

Dôležitá je postupnosť realizácie jednotlivých opatrení!

Ak nerealizujete úsporné opatrenia súbežne, dôležitá je priorita v postupnosti vykonávania úsporných opatrení. **Prvým krokom by malo byť vyregulovanie a termostatizácia.**

Ak najskôr zateplíte a až následne vykonáte vyregulovanie a termostatizáciu, **výsledným efektom je vyššia spotreba tepla**, spôsobená neregulovaním potreby tepla termostatickými ventilmi, ale iba zvýšeným neefektívnym vetraním. Predstavuje to nadbytok tepla z dôvodu zatepleného, ale nevyregulovaného domu.

(prevzaté: www.dalkia.sk [2])

Rady pre zníženie nákladov na spotrebu energie v byte:

- Využívajte termostatické ventily.
- Jednotlivé miestnosti vykurujte podľa účelu a potreby - využívajte vznikajúce teplo z domácich spotrebičov pri pečení a varení v kuchyni. Pri správnom nastavení termostatickej hlavice tak môžete ušetriť značnú časť nákladov na vykurovanie.
- Nastavte termostatickú hlavicu na regulačný stupeň, ktorý zabezpečí optimálnu teplotu v miestnostiach: obývacia izba, detská izba (21°C), kuchyňa (20°C), spálňa (19°C).
- V miestnostiach, v ktorých sa počas dňa dlhodobo nezdržiavate, a naopak zas v nočných hodinách, znížte v týchto miestnostiach teplotu.
- Nikdy nevypínajte kúrenie úplne. Vykúriť po každodennom odstavení kúrenia miestnosť na normálnu teplotu, je omnoho nákladnejšie.
- Nezakrývajte radiátory (záclonami, závesmi), obmedzuje to prúdenie tepla v byte.
- Správne vetrajte, aby vám zbytočne neunikalo teplo – najlepšie nárazovo 3 až 5 minút.
- Využívajte vonkajšie tepelné zisky zo slnka - stiahnuť rolety/žalúzie počas slnečných dní.
- Skontrolujte správne utesnenie okien, vstupných a balkónových dverí. Zabráňte tak únikom tepla.
- Sledujte svoju spotrebu, je to prvý krok k dosiahnutiu úspor.

© 2012 EMKOBEL, a.s., Rázusova 1846, 052 01 Spišská Nová Ves, Tel: +421 53 442 32 46
EMKOBEL, a.s. - Implementácia - PROGRUP

URL adresa zdroja: <http://emkobel.sk/zakaznicke-okienko/ako-usetrit>

Odkazy:

[1] <http://emkobel.sk/zakaznicke-okienko/ako-usetrit>

[2] <http://www.dalkia.sk>